



INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ  
„Matei Basarab” AL JUDEȚULUI OLT

Nesecret

Exemplar

Nr. 404885  
Slatina 17.07.2015

*Către,*

***TOATE COMITETELE LOCALE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ***

*S.C. ALRO VIMETCO S.A. SLATINA*

*S.C. ELECTROCARBON S.A. SLATINA*

*S.C. TMK ARTROM S.A. SLATINA*

*S.C. ALTUR S.A. SLATINA*

*S.C. PIRELLI TYRES S.A. SLATINA*

*S.C. PRISMIAN S.A. SLATINA*

*S.C. ROMANIȚA S.A. CARACAL*

*S.C. YAZAKI S.A. CARACAL*

Având în vedere **Atenționarea meteorologică Cod Galben**, pentru intervalul 18.07.2015 -20.07.2015, care vizează creșterea regimului de temperatură cu maxime termice de 35-38 grade Celsius și depășirea pragului critic de 80 de unități veți lua următoarele măsuri de prevenire pentru perioadele caniculare pentru populație:

- Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- Purtarea hainelor lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- Consumarea unei cantități de 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri calde (soc, mușetel, urzici), evitarea consumului băuturilor alcoolice sau al celor cu cofeină sau zahăr (carbogazoase);
- Consumarea fructelor și legumelor (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă), mâncarea echilibrată și variată insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- Evitarea consumului de băuturi ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- Evitarea alimentelor cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;
- A nu se consuma alcool – acesta deshidratează și transformă într-o potențială victimă a caniculei;

- Să fie menținută legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora, oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- Să nu fie lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;
- Să se ceară sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de membrii familiei;
- Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmului activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

**De asemenea la nivelul comitetului local pentru situații de urgență veți întreprinde următoarele măsuri:**

- Identificarea cu sprijinul autorităților administrației, ONG-uri, voluntari, a persoanelor în vârstă, care sunt singure și monitorizarea acestora în această perioadă;
- Adoptarea măsurilor pentru reducerea programului normal de lucru și limitarea activităților desfășurate în aer liber, în situația depășirii pragului critic de 80 de unități.
- Intensificarea acțiunilor cu caracter preventiv și operativ din responsabilitatea serviciilor voluntare pentru situații de urgență;
- Amenajarea unor puncte medicale de prim ajutor și de adăpostire a populației, semnalizate corespunzător astfel încât să fie identificate cu ușurință de către populație, dotate cu aer condiționat și apă potabilă care să fie distribuită gratuit.

Cu deosebită stimă,  
**Pentru INSPECTOR ȘEF**  
**Șef-Centru Operațional**  
**Col.**  
**Predescu Dorel**

D:\Activitate STP\AVERTIZARI 2015\adrese CANICULĂ\ADRESA CANICULA 17.07.2015.doc